

**PROTÉGEZ-  
VOUS**

# **AVEZ-VOUS DÉJÀ REÇU VOTRE VACCIN CONTRE LE ZONA ?**

**Au Canada, on estime que près  
d'une personne sur trois  
sera atteinte de zona  
au cours de sa vie. Et le risque augmente avec l'âge.**




**« Insupportable »**

**est un mot pouvant être  
utilisé pour décrire  
la douleur liée au zona.**

**Parlez à votre médecin ou à  
un professionnel de la santé dès aujourd'hui  
au sujet de la vaccination contre le zona.**

**Obtenez plus de renseignements sur le site  
[www.zostavax.ca](http://www.zostavax.ca)**



**Vous avez probablement entendu parler du zona.** De plus, vous connaissez peut-être quelqu'un qui en a souffert.

Mais savez-vous que **vous pourriez être à risque ?** Ou à quel point **un épisode de zona peut être grave ?**

Savez-vous qu'il existe un vaccin qui aide à prévenir le zona ? Apprenez-en plus, protégez-vous et informez ceux qui vous entourent afin qu'ils puissent également se protéger.

## Qu'est-ce que le zona ?

**Le zona est une éruption cutanée boursoufflée et douloureuse qui peut durer plusieurs semaines, causer des infections cutanées et laisser des cicatrices.**

La névralgie (douleur vive sur le chemin d'un nerf) qui accompagne le zona peut durer des mois et même des années après la guérison de l'éruption cutanée.

Chez certaines personnes, la douleur peut être insupportable et nuire aux activités quotidiennes, y compris marcher et dormir. Elle peut également causer de l'anxiété et une dépression, et même entraîner une perte de mobilité et d'autonomie\*.

\*ZOSTAVAX® est indiqué pour prévenir le zona. Il n'est pas indiqué pour réduire ou traiter les complications associées au zona actif.

**Pourquoi vous et tant de personnes que vous connaissez êtes à risque ?**

**Si vous avez déjà eu la varicelle, vous êtes à risque. Et environ 95 % des Canadiens ont déjà eu la varicelle !**



On estime que le zona ophtalmique compte pour 10 % à 25 % de tous les cas de zona.

Le zona et la varicelle sont causés par le même virus; ce virus demeure dans votre organisme et peut rester inactif pendant des années. S'il redevient actif, il peut causer le zona.

### Pourquoi se faire vacciner ?

**Il n'existe aucun remède contre le zona.** Le zona peut survenir à tout moment, sans signe précurseur. Les effets d'un épisode de zona peuvent être très douloureux et persistants, et ils peuvent être accompagnés de complications à long terme graves.

**La vaccination peut aider à vous protéger contre un épisode de zona.**

# ZOSTAVAX®

[vaccin à virus vivant atténué contre le zona (Oka/Merck)]

ZOSTAVAX® **est le premier et le seul vaccin** indiqué pour aider à prévenir le zona chez les personnes âgées de 50 ans et plus.

ZOSTAVAX® **peut également contribuer** à diminuer l'intensité et la durée de la douleur reliée au zona chez les personnes vaccinées qui développeraient un zona en dépit de la vaccination.

**N'ATTENDEZ PAS QU'IL SOIT TROP TARD.**

Obtenez plus de renseignements sur le site [www.zostavax.ca](http://www.zostavax.ca)

Parlez à votre médecin ou à un professionnel de la santé dès aujourd'hui au sujet de la vaccination contre le zona.

# PROTÉGEZ-VOUS



## ZOSTAVAX®

[vaccin à virus vivant atténué contre le zona (Oka/Merck)]

**Parlez à votre médecin ou à un professionnel de la santé dès aujourd'hui au sujet de la vaccination contre le zona.**

**Obtenez plus de renseignements sur le site [www.zostavax.ca](http://www.zostavax.ca)**

ZOSTAVAX® est indiqué pour prévenir le zona et pour l'immunisation contre le zona chez les personnes âgées de 50 ans et plus. ZOSTAVAX® ne confère pas une protection contre le zona et ses conséquences chez toutes les personnes. ZOSTAVAX® ne peut pas être utilisé pour traiter un zona existant ou la douleur reliée à un zona existant. Si vous présentez un zona bien que vous ayez été vacciné, consultez votre professionnel de la santé immédiatement.

Vous ne devez pas recevoir ZOSTAVAX® dans les cas suivants : vous êtes allergique à l'un ou l'autre des composants du vaccin, y compris la gélatine ou la néomycine; vous présentez un trouble sanguin ou tout type de cancer qui affaiblit le système immunitaire; votre médecin vous a dit que votre système immunitaire était affaibli à cause d'une maladie, d'un médicament ou d'un autre type de traitement; vous présentez une tuberculose évolutive non traitée; vous êtes enceinte.

Les femmes en âge de procréer doivent prendre les mesures nécessaires pour éviter de devenir enceintes dans les 3 mois suivant la vaccination. Comme pour tout autre vaccin, on peut observer certains effets secondaires avec ZOSTAVAX®. Les effets indésirables les plus souvent rapportés dans les études cliniques étaient les réactions au point d'injection, entre autres, une rougeur, une douleur, une enflure, un durcissement localisé, des démangeaisons, une chaleur et une ecchymose. Des maux de tête et une douleur dans le bras ou la jambe ont aussi été signalés. D'autres effets secondaires ont été rapportés lors de l'utilisation générale de ZOSTAVAX®, y compris des réactions allergiques, qui peuvent être graves et se manifester, entre autres, par une difficulté à respirer ou à avaler, et de la fièvre. Si vous avez une réaction allergique, téléphonez à votre médecin immédiatement. Parlez à votre médecin ou votre pharmacien pour obtenir une liste plus complète des effets secondaires de ZOSTAVAX®.

Numéro d'identification du médicament (DIN) : 02315939



Merck Canada Inc., Kirkland, Québec



Papier recyclé

Recyclable



VACC-1007358-0000-F-CDN-AOÜT-12

® Marque déposée de Merck Sharp & Dohme Corp., filiale de **Merck & Co., Inc.**, utilisée sous licence.  
©2011 Merck Canada Inc., filiale de **Merck & Co., Inc.** Tous droits réservés.